



Nr.77153/11.09.2024

PROCES-VERBAL

Încheiat azi **11 septembrie 2024**, cu ocazia afișării pe site-ul instituției www.primariaresita.ro a **PROCEDURII privind organizarea și desfășurarea probei suplimentare sportive pentru verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților care participă la concursul de recrutare în vederea ocupării unor funcții publice de conducere și execuție specifice vacante din cadrul Direcției Poliția Locală al Primăriei Municipiului Reșița.**

SECRETAR GENERAL,
Lucian Cornel BUCUR



PROCEDURĂ

privind organizarea și desfășurarea probei suplimentare sportive pentru verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților care participă la concursul de recrutare în vederea ocupării unor funcții publice de conducere și execuție specifice vacante din cadrul Direcției Poliția Locală al Primăriei Municipiului Reșița

Art.1- Prezenta procedură se aplică tuturor candidaților la concursul de recrutare pentru ocuparea posturilor vacante din cadrul Direcției Poliția Locală, pentru a căror ocupare s-a stabilit condiții specifice care necesită deținerea unor competențe specifice ce nu pot fi evaluate în celelalte etape ale concursului, respectiv pentru ocuparea posturilor vacante pentru care este necesară îndeplinirea condiției specifice din fișa postului - aptitudini fizice.

Art.2- Testarea aptitudinilor fizice se face prin intermediul probei suplimentare sportive, ca etapă în cadrul procedurii privind organizarea și desfășurarea concursurilor de recrutare.

Art.3- Proba suplimentară sportivă se organizează ulterior afișării rezultatelor la selecția dosarelor din cadrul concursurilor de recrutare, dar nu mai târziu de data prevăzută în anunțul de concurs pentru proba scrisă și se gestionează de către unul sau mai mulți experți cu pregătire de specialitate atestată, potrivit legii, în domeniu în care se testează competențele specifice și desemnați de conducerea Primăriei Municipiului Reșița, prin act administrativ.

Art.4- Proba suplimentară sportivă se desfășoară în conformitate cu prevederile Anexei 10 la Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ cu modificările și completările ulterioare.

Art.5- În cadrul probei suplimentare sportive se testează abilitățile/aptitudinile fizice ale candidaților înscriși la concursul de recrutare, ale căror dosare de înscriere au fost declarate admise în cadrul etapei de selecție a dosarelor, pentru posturile vacante pentru a căroră ocupare este necesară îndeplinirea condiției specifice.

Art.6- În cadrul probei suplimentare sportive sunt stabilite următoarele probe specifice pentru verificarea aptitudinilor fizice și se vor susține în următoarea ordine:

- a) abdomene femei;
- b) flotări bărbați
- c) alergare viteză 50 m femei și bărbați;
- d) alergare rezistență 800 m femei și 1000 m bărbați (în funcție de condițiile meteo);

Art.7- Toate probele specifice pentru verificarea aptitudinilor fizice se execută cu respectarea prevederilor art.8, în ținută adecvată anotimpului și probei respective (pantofi de sport, tricou, pantaloni scurți sau trening).

Nu este admisă la susținerea probelor purtarea pantofilor de sport cu crampoane sau cuie.

Art. 8- Probele și baremele minime de promovare sunt următoarele:

FLOTĂRI BĂRBAȚI							ABDOMENE FEMEI						
Număr	NOTE/GRUPE DE VÂRSTĂ						Număr	NOTE/GRUPE DE VÂRSTĂ					
Flotări	până la 30 ani	între 31-35 ani	între 36-40 ani	între 41-45 ani	între 46-50 ani	peste 50 ani	Abdo mene	până la 30 ani	între 31-35 ani	între 36-40 ani	între 41-45 ani	între 46-50 ani	peste 50 ani
50	10						46	10					
49	9,5						45	9,5					
48	9						44	9					
47	8,5						43	8,5					
46	8						42	8					
45	7,5	10					41	7,5	10				
44	7	9,5					40	7	9,5				
43	6,5	9					39	6,5	9				
42	6	8,5					38	6	8,5				
41	5,5	8					37	5,5	8				
40	5	7,5	10				36	5	7,5	10			
39	4,5	7	9,5				35	4,5	7	9,5			
38	4	6,5	9				34	4	6,5	9			
37	3,5	6	8,5				33	3,5	6	8,5			
36	3	5,5	8				32	3	5,5	8			
35	2,5	5	7,5	10			31	2,5	5	7,5	10		
34	2	4,5	7	9,5			30	2	4,5	7	9,5		
33	1,5	4	6,5	9			29	1,5	4	6,5	9		
32	1	3,5	6	8,5			28	1	3,5	6	8,5		
31		3	5,5	8			27		3	5,5	8		
30		2,5	5	7,5	10		26		2,5	5	7,5	10	
29		2	4,5	7	9,5		25		2	4,5	7	9,5	
28		1,5	4	6,5	9		24		1,5	4	6,5	9	
27		1	3,5	6	8,5		23		1	3,5	6	8,5	
26			3	5,5	8		22			3	5,5	8	
25			2,5	5	7,5	10	21			2,5	5	7,5	10
24			2	4,5	7	9,5	20			2	4,5	7	9,5
23			1,5	4	6,5	9	19			1,5	4	6,5	9
22			1	3,5	6	8,5	18			1	3,5	6	8,5
21				3	5,5	8	17				3	5,5	8
20				2,5	5	7,5	16				2,5	5	7,5
19				2	4,5	7	15				2	4,5	7
18				1,5	4	6,5	14				1,5	4	6,5
17				1	3,5	6	13				1	3,5	6
16					3	5,5	12					3	5,5
15					2,5	5	11					2,5	5
14					2	4,5	10					2	4,5
13					1,5	4	9					1,5	4
12					1	3,5	8					1	3,5
11						3	7						3
10						2,5	6						2,5
9						2	5						2
8						1,5	4						1,5
7						1	3						1

VITEZĂ 50 m BĂRBAȚI							VITEZĂ 50 m FEMEI						
PERF	NOTE/GRUPE DE VÂRSTĂ						PERF	NOTE/GRUPE DE VÂRSTĂ					
TIMP	până la 30 ani	între 31-35 ani	între 36-40 ani	între 41-45 ani	între 46-50 ani	peste 50 ani	TIMP	până la 30 ani	între 31-35 ani	între 36-40 ani	între 41-45 ani	între 46-50 ani	peste 50 ani
6'8	10						8'4	10					
6'9	9.5						8'5	9.5					
7'0	9						8'6	9					
7'1	8.5						8'7	8.5					
7'2	8						8'8	8					
7'3	7.5	10					8'9	7.5	10				
7'4	7	9.5					9'0	7	9.5				
7'5	6.5	9					9'1	6.5	9				
7'6	6	8.5					9'2	6	8.5				
7'7	5.5	8					9'3	5.5	8				
7'8	5	7.5	10				9'4	5	7.5	10			
7'9	4.5	7	9.5				9'5	4.5	7	9.5			
8'0	4	6.5	9				9'6	4	6.5	9			
8'1	3.5	6	8.5				9'7	3.5	6	8.5			
8'2	3	5.5	8				9'8	3	5.5	8			
8'3	2.5	5	7.5	10			9'9	2.5	5	7.5	10		
8'4	2	4.5	7	9.5			10'0	2	4.5	7	9.5		
8'5	1.5	4	6.5	9			10'1	1.5	4	6.5	9		
8'6	1	3.5	6	8.5			10'2	1	3.5	6	8.5		
8'7		3	5.5	8			10'3		3	5.5	8		
8'8		2.5	5	7.5	10		10'4		2.5	5	7.5	10	
8'9		2	4.5	7	9.5		10'5		7	4.5	7	9.5	
9'0		1.5	4	6.5	9		10'6		1.5	4	6.5	9	
9'1		1	3.5	6	8.5		10'7		1	3.5	6	8.5	
9'2			3	5.5	8		10'8			3	5.5	8	
9'3			2.5	5	7.5	10	10'9			2.5	5	7.5	10
9'4			2	4.5	7	9.5	11'0			2	4.5	7	9.5
9'5			1.5	4	6.5	9	11'1			1.5	4	6.5	9
9'6			1	3.5	6	8.5	11'2			1	3.5	6	8.5
9'7				3	5.5	8	11'3				3	5.5	8
9'8				2.5	5	7.5	11'4				2.5	5	7.5
9'9				2	4.5	7	11'5				2	4.5	7
10'0				1.5	4	6.5	11'6				1.5	4	6.5
10'1				1	3.5	6	11'7				1	3.5	6
10'2					3	5.5	11'8					3	5.5
10'3					2.5	5	11'9					2.5	5
10'4					2	4.5	12'0					2	4.5
10'5					1.5	4	12'1					1.5	4
10'6					1	3.5	12'2					1	3.5
10'7						3	12'3						3
10'8						2.5	12'4						2.5
10'9						2	12'5						2
11'0						1.5	12'6						1.5
11'1						1	12'7						1

REZISTENȚĂ 1000 m BĂRBAȚI							REZISTENȚĂ 800 m FEMEI						
TIMP	NOTE/GRUPE DE VÂRSTĂ						TIMP	NOTE/GRUPE DE VÂRSTĂ					
	până la 30 ani	între 31-35 ani	între 36-40 ani	între 41-45 ani	între 46-50 ani	peste 50 ani		până la 30 ani	între 31-35 ani	între 36-40 ani	între 41-45 ani	între 46-50 ani	peste 50 ani
3'40"	10						3'40"	10					
3'45"	9,5						3'45"	9,5					
3'50"	9						3'50"	9					
3'55"	8,5						3'55"	8,5					
4'00"	8						4'00"	8					
4'05"	7,5	10					4'05"	7,5	10				
4'10"	7	9,5					4'10"	7	9,5				
4'15"	6,5	9					4'15"	6,5	9				
4'20"	6	8,5					4'20"	6	8,5				
4'25"	5,5	8					4'25"	5,5	8				
4'30"	5	7,5	10				4'30"	5	7,5	10			
4'35"	4,5	7	9,5				4'35"	4,5	7	9,5			
4'40"	4	6,5	9				4'40"	4	6,5	9			
4'45"	3,5	6	8,5				4'45"	3,5	6	8,5			
4'50"	3	5,5	8				4'50"	3	5,5	8			
4'55"	2,5	5	7,5	10			4'55"	2,5	5	7,5	10		
5'00"	2	4,5	7	9,5			5'00"	2	4,5	7	9,5		
5'05"	1,5	4	6,5	9			5'05"	1,5	4	6,5	9		
5'10"	1	3,5	6	8,5			5'10"	1	3,5	6	8,5		
5'15"		0	5,5	8			5'15"		3	5,5	8		
5'20"		2,5	5	7,5	10		5'20"		2,5	5	7,5	10	
5'25"		2	4,5	7	9,5		5'25"		2	4,5	7	9,5	
5'30"		1,5	4	6,5	9		5'30"		1,5	4	6,5	9	
5'35"		1	3,5	6	8,5		5'35"		1	3,5	6	8,5	
5'40"			3	5,5	8		5'40"			3	5,5	8	
5'45"			2,5	5	7,5	10	5'45"			2,5	5	7,5	10
5'50"			2	4,5	7	9,5	5'50"			2	4,5	7	9,5
5'55"			1,5	4	6,5	9	5'55"			1,5	4	6,5	9
6'00"			1	3,5	6	8,5	6'00"			1	3,5	6	8,5
6'05"				3	5,5	8	6'05"				3	5,5	8
6'10"				2,5	5	7,5	6'10"				2,5	5	7,5
6'15"				2	4,5	7	6'15"				2	4,5	7
6'20"				1,5	4	6,5	6'20"				1,5	4	6,5
6'25"				1	3,5	6	6'25"				1	3,5	6
6'30"					3	5,5	6'30"					3	5,5
6'35"					2,5	5	6'35"					2,5	5
6'40"					2	4,5	6'40"					2	4,5
6'45"					1,5	4	6'45"					1,5	4
6'50"					1	3,5	6'50"					1	3,5
6'55"						3	6'55"						3
7'00"						2,5	7'00"						2,5
7'05"						2	7'05"						2
7'10"						1,5	7'10"						1,5
7'15"						1	7'15"						1

Art.9- Pe întreaga perioadă a desfășurării probei suplimentare sportive va fi asigurată asistența medicală cu personal specializat.

Art.10- Candidații înscriși la concurs și prezenți la ora de începere a probei suplimentare sportive vor semna de luare la cunoștință referitor la precizările tehnice și metodice privind efectuarea probelor de verificare a aptitudinilor fizice și vor semna o declarație pe propria răspundere privind exonerarea Primăriei Municipiului Reșița - Direcția Poliția Locală, de orice răspundere în cazul procedurii vreunui incident medical apărut pe parcursul desfășurării probei suplimentare sportive (anexa 1).

Art.11- Probele specifice pentru verificarea aptitudinilor fizice se execută de regulă în aceeași zi, cu excepția cazului în care numărul candidaților este prea mare pentru capacitățile organizatorice ale instituției, situație în care proba suplimentară sportivă se poate executa în două sau mai multe zile.

Art.12- Aprecierea aptitudinilor fizice ale candidaților se realizează conform baremelor minime stabilite la art.8, rezultatele fiecărei probe specifice fiind consemnate într-un borderou de notare cu mențiunea ADMIS sau RESPINS.

Art.13- Pentru a fi declarat promovat la o probă specifică, candidatul trebuie să obțină minim nota 5 corespunzător probei respective.

Art.14- Fiecare candidat are dreptul la o singură parcurgere a probei specifice pentru realizarea baremului și, indiferent de cauze/motive nu se admit repetări sau reexaminări.

Art.15- Candidatul care nu promovează o proba specifică este eliminat din concurs și înștiințat verbal de către expert, iar în funcție de momentul în care intervine aceasta, nu mai parcurge celelalte probe specifice. Nesusținerea unei probe sau abandonul au ca efect eliminarea din concurs a candidatului.

Art.16- După afisarea rezultatelor obținute la proba suplimentară sportivă, candidații nemulțumiți pot face contestație în termen de 2 ore de la data și ora afisării rezultatelor probei suplimentare, la sediul instituției, sub sancțiunea decăderii din acest drept. Comisia de soluționare a contestațiilor, va analiza contestația, va verifica rezultatele consemnate în borderoul privind rezultatele probei sportive prin comparație cu rezultatele afisate și va comunica rezultatul în termen de 2 ore de la expirarea termenului de depunere al contestației.

Art.17- Neprezentarea la ora stabilită în anunțul de concurs, nesusținerea unei probe sau abandonul echivalează cu retragerea candidatului din concurs.

Art.18- Comunicarea rezultatului final al probei suplimentare sportive se face prin afișare la sediul/site-ul instituției, cu „**admis**” sau „**respins**” pentru fiecare candidat.

Art. 19- Probele specifice pentru verificarea aptitudinilor fizice din cadrul probei suplimentare sportive se vor executa cu respectarea obligatorie a următoarelor indicații tehnice:

A. Proba de abdomene:

- a) se execută din poziția culcat pe spate cu mâinile la ceafa și sprijin la picioare;
- b) proba se execută timp de două minute, fără pauze, câte un concurent/cronometru;
- c) fiecare candidat va fi numărat, de un expert iar acesta va comunica numărul ridicărilor de trunchi
- d) executate corect, rezultatul fiind trecut în borderou de către secretarul comisiei de concurs;
- e) candidatul are dreptul la o singură încercare nefiind permisă repetarea probei.

B. Proba de flotări:

- a) se execută din poziția în sprijin culcat înainte;
- b) proba se execută timp de 2 minute fără pauze câte un candidat/cronometru;
- c) fiecare candidat va fi numărat de un expert iar acesta va comunica cu voce tare numărul repetărilor

executate corect, rezultatul fiind trecut în tabelul centralizator de către secretarul comisiei de concurs;

d) candidatul are dreptul la o singură încercare nefiind permisă repetarea probei.

C. Proba de alergare - viteză pe distanța de 50 m:

a) se execută cu startul din picioare, câte 2 candidați/cronometru pe distanța de 50 de metri;

b) la semnalul start candidații aleargă până la linia de sosire aflată la 50 de metri;

c) startul greșit (plecarea înaintea semnalului acustic) se reia. La al doilea start greșit candidatul care a luat startul greșit este declarat "respins";

d) proba se consideră încheiată în momentul trecerii liniei de sosire, moment în care expertul oprește cronometrul;

e) timpul realizat de candidat va fi anunțat la finalul probei susținute și va fi trecut în tabelul centralizator de către secretarul comisiei de concurs;

f) candidatul are dreptul la o singură încercare nefiind permisă repetarea probei.

D. Proba de alergare - rezistență:

a) se execută cu startul din picioare, în serii de 10-20 candidați/cronometru;

b) la semnalul "start" candidații pornesc în alergare pe distanța de 1000 de metri bărbați și 800 de metri femei;

c) se interzice orice formă de bruscare, împingere sau lovire în momentul startului sau pe timpul alergării;

d) proba se consideră încheiată la trecerea liniei de sosire, moment în care expertul oprește cronometrul;

e) timpul realizat de candidat va fi anunțat la finalul probei susținute și va fi trecut în tabelul centralizator de către secretarul comisiei de concurs;

f) candidatul are dreptul la o singură încercare nefiind permisă repetarea probei.

Art.20- Pot participa la următoarea proba a concursului de recrutare numai candidații declarați admiși la proba suplimentară sportivă.

Art.21- Ora, data și locul desfășurării probei de verificare a aptitudinilor fizice vor fi stabilite prin anunțul de concurs care va fi afișat la sediul instituției și pe pagina de internet www.primariaresita.ro, (secțiunea Organizare – Anunțuri angajare).

Art.22- Candidații care nu se prezintă la data, ora și locul indicate pentru susținerea probei suplimentare sportive, vor fi declarați "absenți" și vor fi eliminați din concurs.

PRIMAR,

POPA IOAN



**DIRECTOR Executiv,
Asofroniei Uzun Maria**

**Șef Serviciu,
Blaga Sabin**

DECLARAȚIE

Subsemnatul/subsemnata candidat/ă la funcția publică specifică de polițist local, declar pe proprie răspundere că nu sufăr de vreo afecțiune care să mă împiedice să susțin proba sportivă eliminatorie a concursului și exonerez Primăria Municipiului Reșița-Direcția Poliția Locală, de orice răspundere în cazul producerii vreunui incident medical apărut pe parcursul desfășurării probei.

Totodată, declar că am luat la cunoștință și am înțeles prevederile precizărilor tehnice și metodice privind efectuarea probelor de verificare a aptitudinilor fizice din cadrul probei suplimentare sportive organizată în data de precum și faptul că nesuținerea probei sportive, neîndeplinirea baremelor minime sau abandonul atrage după sine eliminarea din concurs.

Nume

Prenume

Data

Semnătura,

PRIMAR,

POPA IOAN

DIRECTOR Executiv,

Asofroniei Uzun Maria



Șef Serviciu,

Blaga Sabin



